

Пресс-релиз:

Дорогие друзья!

С 1 ноября 2021 года стартовал проект “Российский театрал 🎭”, в котором могут заниматься пенсионеры из любой точки России.

Проект реализуется при поддержке Президентского Фонда культурных инициатив, в нем принимают участие уже более 1000 человек.

На наших занятиях мы рассказываем, как:

- Развить свой творческий потенциал
- Узнать работу с двумя базовыми актерскими инструментами: вниманием и воображением.
- Снять голосовые зажимы
- Работать над дыханием.
- Научиться правильной дикции и артикуляции, силе и «полетности» голоса.

Приглашаем желающих в возрасте 55+ на бесплатные увлекательные онлайн-занятия, способствующие развитию творческого потенциала.

Как и в Российском Долголетии с 23.11.2021 стартует вебинарная группа, которая будет заниматься по расписанию: вторник, пятница в 13:30 (мск).

Также в рамках данного проекта будет возможность заниматься в интерактивных группах, где при желании участники смогут включать камеру и звук и общаться в режиме реального времени в программе Zoom.

Записаться на занятия очень просто:

ЗАПИСЬ В ПРОГРАММУ:

ПО ССЫЛКЕ ➡

<https://www.ulinclub.ru/russian-teatral>

2. ИЛИ ЗАПИСАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 8(495)180-49-50

Обращаем внимание, что записи занятий в данном проекте предоставляться не будут.

ДОЛГОЛЕТИЕ ТЕПЕРЬ В РЕГИОНАХ! Клуб Юлии Артемовой совместно с НКО Ассоциация Активных Пенсионеров запустили первый пилотный проект Российское Долголетие в регионы России.


В нем представлены три направления, завоевавшие огромную популярность в проекте Мэра Москвы «Московское Долголетие», а именно: курс «Здоровое похудение», курс «Счастливая жизнь в гармонии и балансе» (Психология) и курс «Фейсфитнес» (лимфодренажная гимнастика лица).

По многочисленным просьбам наш Клуб на собственные средства открывает уникальную и пока единственную онлайн-группу для всех жителей России. Вы и Ваши близкие могут присоединиться к нам!

⚠️ ЗАНЯТИЯ для людей старшего возраста АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНЫЕ!

Открыт набор в группы:

 Здоровое похудение

 Психология

 Фейсфитнес

Записаться на занятия в Клуб очень просто:

1. Поделиться ссылкой:

ЗАПИСЬ В ПРОГРАММУ:

ПО ССЫЛКЕ 

<https://web.tallmam.ru/region>


2. ИЛИ ЗАПИСАТЬСЯ ПО ТЕЛЕФОНУ 8(495)180-49-50

Присоединившись к программе, Вы сможете:

Сбросить вес и улучшить показатели здоровья!

Убрать морщины и отеки лиц

Обрести гармонию в отношениях с близкими!

 **ЗАНЯТИЯ В КЛУБЕ ПРОХОДЯТ В ОНЛАЙН-ФОРМАТЕ, ЧТО ДАЕТ ВАМ ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАНИМАТЬСЯ ИЗ ЛЮБОЙ ТОЧКИ РОССИИ.**

Предлагаю также ознакомиться с нашим сайтом:

<https://www.ulinclub.ru/projects-3>

Снашими профилями в инстаграме:

https://instagram.com/zdorovie.50?utm_medium=copy_link,

Ссылка на репортаж про наш проект в Тамбовской области:

<https://www.vestitambov.ru/new/v-regione-realizujut-onlajn-p...>

Ссылка на интервью с нашим руководителем в Астрахани:

https://astrakhan-24.ru/news/society/v_proekt_rossijskoe_dolgoletie_priglasajut_ast_rakhancev_ot_55_i_starshe_81177

Россия-1 Тамбов

<https://www.vestitambov.ru/new/v-regione-realizujut-onlajn-proekt-rossijskoe-dolgoletie-chemu-obuchatsja-pensionery/>

ТВ Тамбов

<https://tvtambov.ru/news/pensionery-iz-tambovskoj-oblasti-osvaivayut-fejsfitnes/2021/11/17/>

Астрахань 24. Утро

<https://drive.google.com/file/d/1zI5PMbB39HuGXteWP6yAAssRcfsmTziY/view?usp=drivesdk>

Астрахань 24. Точка зрения

<https://astrakhan-24.ru/shows/tochka/816>

МК Брянск

<https://www.mkbryansk.ru/social/2021/11/25/bryanskikh-pensionerov-priglasili-na-za-nyatiya-po-akterskomu-masterstvu.html>

Дятьковский вестник

<https://dvestnik.ru/kultura/7985-proekt-rossijskij-teatral>
<https://dvestnik.ru/kultura/7984-dolgoletie-teper-v-regionax>

Россия 1 Екатеринбург

https://www.youtube.com/watch?v=31cWKjMd_8E

Радио России Санкт-Петербург

https://www.rtr.spb.ru/Radio_ru/First_Person/news_detail_v.asp?id=33566

Радио России Татарстан

<https://drive.google.com/file/d/1YfOnv2TYwOHvxGLHmc7uY30gFNrzaOhq/view?usp=sharing>

Радио России Волгоград

<https://drive.google.com/file/d/10JqBbVJym49hvj3srsytuJ4915X1QaiU/view?usp=sharing>

Радио России Урал

<https://vesti-ural.ru/wp-content/uploads/2016/07/Proekt-Rossijskoe-dolgoletie-gosti-A.Konov-aloa-M.Habarova.mp3>